

# DOENÇA RENAL CRÓNICA

Uma breve descrição geral da doença e das opções de tratamento

## 01 DOENÇA RENAL CRÓNICA

A doença renal crónica (DRC) é uma doença em que os rins perdem gradualmente a capacidade remover resíduos e líquidos, existentes no sangue, do organismo. Quando isto acontece, as toxinas nocivas e o excesso de água acumulam-se no organismo, fazendo com se sintam doente.

## 02 FUNÇÃO RENAL

Os rins que funcionam bem removem resíduos e excesso de líquidos do sangue, mantêm minerais importantes em equilíbrio e ajudam a regular a tensão arterial. Por outras palavras, os rins garantem que o organismo se mantém saudável e equilibrado.

## 03 SINTOMAS

Os sintomas variam de indivíduo para indivíduo, mas alguns são mais comuns do que outros. Estes são alguns dos sintomas que pode ter se os rins não estiverem a funcionar adequadamente.

- Fraqueza ou cansaço
- Inchaço das mãos ou pés
- Falta de ar inesperada
- Perda de apetite ou de peso
- Um sabor desagradável na boca
- Náuseas
- Problemas em dormir
- Prurido
- Cãibras musculares
- A pele pode parecer mais escura do que o habitual

## 04 CAUSAS DA DOENÇA RENAL CRÓNICA

Na maioria dos casos, a doença renal crónica (DRC) é o resultado de outras doenças que ao longo do tempo afetaram permanentemente os rins. Estas incluem as seguintes:

- Diabetes
- Hipertensão arterial
- Lúpus
- Doença renal poliquística
- Glomerulonefrite
- Lesão ou traumatismo

## 05 OPÇÕES DE TRATAMENTO

A maioria das pessoas que vive com doença renal crónica (DRC) é tratada com diálise – quer em casa quer numa clínica. A diálise é um processo que remove do sangue, resíduos e excesso de líquidos que os rins já não conseguem filtrar. Existem diferentes tipos de diálise, incluindo:

A **diálise peritoneal** que utiliza o revestimento do abdómen, a membrana peritoneal, como um filtro para “limpar” o sangue no interior do seu organismo.

A **hemodiálise** que filtra o sangue utilizando uma máquina e uma membrana sintética chamada dialisador.

